

ちょこボラ登録用紙

加えて公式LINEに「ちょこボラ」と入力し返信してください。

名前

住所

連絡先

・朝の10分なら手伝える、月に30分程度なら手伝える、1年に数回くらいなら手伝えるという方も是非、登録だけはしておいてください。

協力できる項目
(下記参照) ※複数可
○をつけてください。

分別ごみ出し	燃えるゴミ出し	おにぎり弁当作り	裁縫関係	行事協力	寺子屋	地域猫活動

分別ごみ出し	高齢の方や身体が不自由な方に代わり、分別ごみを指定の場所に出します。分別作業は依頼者があらかじめ行っておいてください。ごみの受け取り時間や場所は、利用者と支援者が相談のうえ決め、玄関前や駐車場前など、前日または当日の早朝までに準備しておいてください。変更やお問い合わせは、コミュニティセンターが対応します。
燃えるゴミ出し	高齢の方や身体が不自由な方に代わって、燃えるごみを収集場所に出します。自分のごみを出すついでや、通勤・通学の途中などに対応していただく形です。
おにぎり・弁当作り	独居の高齢者や子どもを対象に、事前予約のうえ、月1回程度、弁当やおにぎりをコミュニティセンターで配布します。材料費はコミュニティセンターが負担します。
裁縫関係	ボタン付けなどの簡単な衣類の修繕を行います。依頼者とのやりとりや受け渡しに関する連絡は、コミュニティセンターが対応します。
行事協力	日の里まつりの運営補助や、小学校の運動会前のテント設営、子どもまつりの会場づくりなど、人手が不足して困っている団体や事業への支援を行います。
寺子屋	小学生や中学1年生（7年生）を対象に、夏休みなどの期間に宿題や自主学習のサポートを行います。特に、元教員や塾講師の方のご参加を歓迎します。
地域猫活動	外猫に去勢・避妊手術を行い、命を奪うことなく一代限りの命をまっとうさせることで、糞尿被害の軽減を目指す活動を支援します。動物病院への搬送や、提出書類の作成補助などを行います。
備考 (他に手伝える内容があれば記載ください。)	

※ 令和7年度、上記を一斉に始めるのではなく取り組みやすい事業から始めます。

ちょこボラ登録用紙

記入例

加えて公式LINEに「ちょこボラ」と入力し返信してください。

名前

山口 明菜

住所

日の里11-3-5

連絡先

080-0000-0000

・朝の10分なら手伝える、月に30分程度なら手伝える、1年に数回くらいなら手伝えるという方も是非、登録だけはしておいてください。

協力できる項目
(下記参照) ※複数可
○をつけてください。

分別ごみ出し	燃えるゴミ出し	おにぎり弁当作り	裁縫関係	行事協力	寺子屋	地域猫活動
○				○		

分別ごみ出し	高齢の方や身体が不自由な方に代わり、分別ごみを指定の場所に出します。分別作業は依頼者があらかじめ行っておいてください。ごみの受け取り時間や場所は、利用者と支援者が相談のうえ決め、玄関前や駐車場前など、前日または当日の早朝までに準備しておいてください。変更やお問い合わせは、コミュニティセンターが対応します。
燃えるゴミ出し	高齢の方や身体が不自由な方に代わって、燃えるごみを収集場所に出します。自分のごみを出すついでや、通勤・通学の途中などに対応していただく形です。
おにぎり・弁当作り	独居の高齢者や子どもを対象に、事前予約のうえ、月1回程度、弁当やおにぎりをコミュニティセンターで配布します。材料費はコミュニティセンターが負担します。
裁縫関係	ボタン付けなどの簡単な衣類の修繕を行います。依頼者とのやりとりや受け渡しに関する連絡は、コミュニティセンターが対応します。
行事協力	日の里まつりの運営補助や、小学校の運動会前のテント設営、子どもまつりの会場づくりなど、人手が不足して困っている団体や事業への支援を行います。
寺子屋	小学生や中学1年生（7年生）を対象に、夏休みなどの期間に宿題や自主学習のサポートを行います。特に、元教員や塾講師の方のご参加を歓迎します。
地域猫活動	外猫に去勢・避妊手術を行い、命を奪うことなく一代限りの命をまっとうさせることで、糞尿被害の軽減を目指す活動を支援します。動物病院への搬送や、提出書類の作成補助などを行います。
備考 (他に手伝える内容があれば記載ください。)	庭の簡単な草刈り 電球替え

※ 令和7年度、上記を一斉に始めるのではなく取り組みやすい事業から始めます。